

## **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ** **ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΣΕ**

### **Η κατασκήνωση**

Η Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων πραγματοποιεί κάθε καλοκαίρι τη θερινή στρατιωτική της εκπαίδευση, διάρκειας ενός μηνός, στην περιοχή της Καναπίτσας Λιτοχώρου, στον Νομό Πιερίας και κατασκηλώνει σε έναν χώρο έκτασης 40 στρεμμάτων στους πρόποδες του Ολύμπου, σε υψόμετρο 150 μέτρων. Ο υπόψη χώρος απέχει 7 χλμ. από το Λιτόχωρο και 20 χλμ. από την γειτονική πόλη της Κατερίνης. Η διαμονή γίνεται σε ειδικά διαμορφωμένη για αυτό το σκοπό στρατιωτική περιοχή, πλήρως περιφραγμένη και ασφαλισμένη επί 24ωρης βάσης.



Στο πλαίσιο αυτό και για χρονικό διάστημα δύο περιόδων θα διεξαχθεί θερινό κατασκηνωτικό πρόγραμμα (summer campus), το οποίο απευθύνεται σε παιδιά τα οποία θέλουν να ζήσουν από κοντά την καθημερινή εκπαίδευση των Ευελπίδων, να αλληλοεπιδράσουν μαζί τους και να δοκιμάσουν τις αντοχές τους σε ένα απαιτητικό περιβάλλον βιώνοντας μοναδικές εμπειρίες, όπως παρακάτω:

1η περίοδος: από την Κυριακή 05 Ιουλίου 26 μέχρι το Σάββατο 11 Ιουλίου 26.

2η περίοδος: από την Κυριακή 12 Ιουλίου 26 μέχρι το Σάββατο 18 Ιουλίου 26.

Φέτος οι μαθητές, από τις συνολικά 7 ημέρες του προγράμματος, θα έχουν την ευκαιρία να διαμείνουν τις 2 πρώτες ημέρες στις εγκαταστάσεις της ΣΣΕ στη Βάρη.

### **Εγκαταστάσεις**

Τόσο η ΣΣΕ, όσο και η κατασκήνωση διαθέτουν όλες τις απαραίτητες εγκαταστάσεις για την διαβίωση και ψυχαγωγία του προσωπικού. Υπάρχουν εστιατόρια για την σίτιση του προσωπικού, κυλικεία, υπαίθρια γυμναστήρια, στίβος εμποδίων, εξομοιωτής βολής, τοίχος αναρτήρησης, κ.α.



Τα παιδιά που θα παρακολουθήσουν το υπόψη πρόγραμμα θα διαμένουν στην ΣΣΕ σε κτίριο Λόχου Ευελπίδων ενώ στην ΚΑΝΑΠΙΤΣΑ σε ειδικά διαμορφωμένες σκηνές στρατιωτικού τύπου. Υπάρχουν επίσης ειδικά διαμορφωμένα προκατασκευασμένα κτίρια (containers) που χρησιμοποιούνται για την κάλυψη αναγκών υγιεινής (λουτρά και τουαλέτες).



Στην κατασκήνωση λειτουργεί εξοπλισμένο ιατρείο με εξεταστήριο και αναρρωτήριο, στο οποίο εφημερεύει ιατρικό προσωπικό σε 24ωρη βάση για την αντιμετώπιση ιατρικών περιστατικών.

### **Δραστηριότητες και Άθληση**

Κατά την διάρκεια της παραμονής τους τα παιδιά που θα συμμετάσχουν θα έχουν την δυνατότητα να πραγματοποιήσουν έναν αριθμό δραστηριοτήτων και εκπαιδεύσεων.

Μερικά από αυτά είναι:

- Χρήση λέμβων – Κωπηλασία
- Διέλευση υδάτινου κωλύματος – πεζογέφυρας
- Διέλευση στίβου εμποδίων
- Εκμάθηση τεχνικών αυτοάμυνας
- Στίβος τοπογραφίας – Χρήση χάρτη και πυξίδα
- Γνωριμία με στρατιωτική τεχνολογία (Μέσα – Υλικά – Επίδειξη Drone)
- Πεζοπορία
- Α΄ Βοήθειες - ΚΑΡΠΑ (ΤCCC)
- Παραλλαγή - Κατασκευή κόμπων
- Επίδειξεις ασκήσεων τακτικής
- Αναρρίχηση σε τοίχο αναρρίχησης
- Εκτέλεση βολών σε Εξομοιωτή Βολής



**Σκοπός** είναι οι συμμετέχοντες να εμβαθύνουν στο πλαίσιο του επαγγελματικού προσανατολισμού στο λειτούργημα του Έλληνα Αξιωματικού, να έχουν μια πρώτη επαφή με την Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων καθώς και τον τρόπο με τον οποίο εκπαιδεύονται οι Ευέλπιδες, αναπτύσσοντας παράλληλα το πνεύμα ομαδικότητας, την πρωτοβουλία και την αυτοπεποίθησή τους.

Στο πρόγραμμα περιλαμβάνεται επίσης καθημερινά πρωινή γυμναστική, για την ενθάρρυνση της φυσικής δραστηριότητας.

Την τελευταία μέρα, οι συμμετέχοντες θα έχουν την δυνατότητα να μεταβούν για μπάνιο στην περιοχή της Λεπτοκαρυάς, στην παραλία που βρίσκεται εντός των ΚΑΑΥ ενώ στη συνέχεια θα παρατεθεί δείπνο στον ίδιο χώρο.

### **Διατροφή κατασκηνωτών**

Η σωστή σίτιση του προσωπικού είναι υψίστης σημασίας για την Σχολή. Για αυτόν τον σκοπό, στα εστιατόρια της κατασκήνωσης προσφέρονται τρία γεύματα την ημέρα, πρωινό, μεσημεριανό και βραδινό, καθώς και δεκατιανό πριν το μεσημέρι, τα οποία παρασκευάζονται καθημερινά εντός του σύγχρονου μαγειρείου που διατίθεται.

Το μενού είναι ισορροπημένο και δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα ώστε τα γεύματα να περιλαμβάνουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, με ποικιλία τροφίμων, όπως κρέας, όσπρια φρούτα, λαχανικά και γαλακτοκομικά προϊόντα, τα οποία η Σχολή προμηθεύεται καθημερινά από τοπικούς εμπόρους.

Όλα τα γεύματα που παρέχονται είναι εγκεκριμένα από διατροφολόγο και η ποιότητα των υλικών είναι αντικείμενο αυστηρού καθημερινού ελέγχου.

Επίσης, στο κυλικείο της κατασκήνωσης διατίθενται συσκευασμένα τρόφιμα, και χυμοί.

### **Ασφάλεια στην κατασκήνωση**

Στην κατασκήνωση τηρούνται όλα τα προβλεπόμενα στρατιωτικά μέτρα ασφαλείας. Ο χώρος φυλάσσεται καθ' όλη την διάρκεια της ημέρας από προσωπικό της Σχολής. Υπάρχουν επίσης σε εφαρμογή πρωτόκολλα αντιμετώπισης περιστατικών πυρκαγιών, με πυροσβεστικά σημεία κατά μήκος του χώρου.

Στο ιατρείο που αναπτύσσεται υπάρχει μόνιμα ιατρός για όλες τις υγειονομικές ανάγκες της κατασκήνωσης. Σε περίπτωση έκτακτου περιστατικού, υπάρχει ασθενοφόρο με οδηγό για την άμεση διακομιδή στο γειτονικό Κέντρο Υγείας, που απέχει 6 χλμ. από τον χώρο της κατασκήνωσης καθώς και στο ΓΝ Κατερίνης, σε περίπτωση που κριθεί αναγκαία η μεταφορά κάποιου ασθενή.

Τονίζεται ότι λόγω της πλούσιας πανίδας στην περιοχή, τυχόν εντοπισμός ερπετών, αρθρόποδων και λοιπών εντόμων θα πρέπει να αναφέρεται άμεσα στους Ομαδάρχες και να αποφεύγεται η επαφή μαζί τους.

#### Τι θα πρέπει να φέρει μαζί του ο κάθε συμμετέχων

- Αντίγραφου Βιβλιαρίου εμβολιασμών
- Πετσέτα προσώπου, ποδιών, μπάνιου
- Μαγιό, πετσέτα θαλάσσης, παντόφλες
- Πιτζάμες, εσώρουχα, κάλτσες
- Αθλητικά ρούχα και παπούτσια
- Είδη προσωπικής υγιεινής (οδοντόβουρτσα, οδοντόκρεμα, σαπούνι, αφρόλουτρο, σαμπουάν, χαρτί υγείας, μωρομάντηλα)
- Φακός και μπαταρίες
- Αντηλιακό, Αντικουνουπικό, Γυαλιά ηλίου
- Κουβέρτα ή υπνόσακο, μαξιλάρι, σεντόνια, μαξιλαροθήκη (προαιρετικά εφόσον υφίσταται επιθυμία καθώς θα χορηγηθούν από τη Σχολή)
- Σε κάθε παιδί θα χορηγηθούν τέσσερα (4) αθλητικά μπλουζάκια της Σχολής, καπέλο, παγούρι, παντελόνι τύπου παραλλαγής και άρβυλα.

#### Λοιπές πληροφορίες

Επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται η χρήση κινητών και η λήψη φωτογραφιών εντός της κατασκήνωσης. Οι γονείς παρακαλούνται να μεριμνήσουν ώστε οι συμμετέχοντες να μην φέρουν μαζί τους κινητά, ηλεκτρονικές συσκευές, γενικά αντικείμενα υψηλής αξίας, καθώς και δυνητικά επικίνδυνα – αιχμηρά αντικείμενα. Η Σχολή δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας ή καταστροφής υλικών.

Η μεταφορά των παιδιών από και προς την περιοχή της κατασκήνωσης θα γίνει με υπηρεσιακά λεωφορεία. Σε περίπτωση που κάποιο παιδί επιθυμεί την αποχώρηση του νωρίτερα από την λήξη του προγράμματος για οποιοδήποτε λόγο, οι γονείς είναι υπεύθυνοι για την παραλαβή του από την κεντρική πύλη του χώρου που θα βρόσκειται το παιδί (ΣΣΕ ή ΚΑΝΑΠΙΤΣΑ).

Τα τηλέφωνα και οι ώρες επικοινωνίας με τους Ομαδάρχες για την επικοινωνία με τα παιδιά σε καθημερινή βάση αλλά και σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης θα κοινοποιηθούν αρμοδίως την ημέρα έναρξης του προγράμματος.

#### Κριτήρια Συμμετοχής

Προκειμένου να συμμετάσχουν στις διαδικασίες για την επιλογή τους στο πρόγραμμα, τα παιδιά θα πρέπει να πληρούν τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- Να έχουν συμπληρώσει το 16<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους και να μην έχουν συμπληρώσει το 18<sup>ο</sup> έτος της ηλικίας τους έως και την 05 Ιουλίου 2026, (δηλαδή να έχουν γεννηθεί από 05 Ιουλίου 2008 έως 05 Ιουλίου 2010).
- Να έχουν την **Ελληνική Ιθαγένεια**.
- Να έχουν σωματική και ψυχική υγεία, αρτιμέλεια και σωματική διάπλαση.

Οι αιτήσεις θα υποβληθούν **ηλεκτρονικά** μέσω e-mail στο [campus@sse.gr](mailto:campus@sse.gr). Εφόσον πληρούνται τα κριτήρια συμμετοχής όπως αναγράφονται παραπάνω και σε περίπτωση πλήρωσης των 50 θέσεων, ανά χρονική περίοδο του προγράμματος, προτεραιότητα θα δίνεται στις αιτήσεις με βάση την ημερομηνία και την ώρα κατά την οποία υποβλήθηκαν. Στο e-mail θα πρέπει να αποσταλούν υποχρεωτικά συμπληρωμένα τα παρακάτω έντυπα:

- Αίτηση Συμμετοχής
- Πιστοποιητικό γέννησης

Τηλέφωνο επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο Συντονισμού Προγράμματος:  
210-8904017 [Υπλγός (ΠΖ) Κουρφαλίδου Ευαγγελία].

