



ΤΡΙΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Αθηνών (1989).

Τέλος του 1991 έως Αύγουστο 1992 υπηρέτησα στην Σ.Σ.Ε. ως Έφεδρος Αξ/κος (ΤΘ) ,στο γραφείο του Α.Σ.Α.(Αξ/κος Σωματικής Αγωγής της Σχολής).

Στην Σ.Σ.Ε από το Σεπτέμβριο 1992 έως τώρα είμαι Καθηγητής Σωματικής Αγωγής (Αρχικά ωρομίσθιος ,Τριετούς θητείας ,και ΕΕΔΙΠ Α΄ αυτή την στιγμή).

Συμμετείχα **ως Αθλητής – Προπονητής** στην **ομάδα Στρατιωτικού Πεντάθλου των Εφέδρων Αξιωματικών της Ελλάδας**, σε Αθλητικούς Στρατιωτικούς αγώνες στο εξωτερικό, στα πλαίσια Συνεδρίων της **C.I.O.R. (Διεθνής Συνομοσπονδία Έφεδρων Αξιωματικών του Ν.Α.Τ.Ο.)**.

Επισκέφτηκα τις Στρατιωτικές Ακαδημίες του Ηνωμένου Βασιλείου (1999) - Η.Π.Α. (2000) όπου ενημερώθηκα για θέματα Σωματικής Αγωγής.