

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Νανάκης Αντώνιος του Στυλιανού έτος γέννησης (1969). Πτυχίο Καθηγητού Φυσικής Αγωγής από το Πανεπιστήμιο Αθηνών με ειδικότητα στον Μαζικό Λαϊκό Αθλητισμό. Μεταπτυχιακό δίπλωμα στην «Άσκηση και Ποιότητα Ζώης», Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Κατεύθυνση: Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης. Πρώην αθλητής του Στίβου στα 800 & 400 μέτρα (1985-1991, Α΄ Πανελληνιονίκης 4Χ300 1985). Από το 1999 έως 2005 εργάστηκά ως Υπεύθυνος στην οργάνωση, συντονισμό, προώθηση των προγραμμάτων μαζικής άθλησης και των αθλητικών εκδηλώσεων του Αθλητικού Οργανισμού του Δήμου Αλίμου. Παράλληλα εργαζόμουν και συνεχίζω μέχρι και σήμερα να προσφέρω τις υπηρεσίες μου σε διάφορα γυμναστήρια σε προγράμματα (Σουηδική γυμναστική, personal training, step, λάστιχα, aerobic, stretching, κυκλική προπόνηση, TRX, functional training,). Από το 1995 έως και σήμερα εργάζομαι στην Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε), σαν Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στον Γενικό Αθλητισμό. Από το 2009 έως και σήμερα είμαι υπεύθυνος της ομάδας στίβου Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε), στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις με πολλές και σημαντικές διακρίσεις στους Παραγωγικούς Αγώνες των Στρατιωτικών Σχολών. Το 2017-2018 ήμουν στην συγγραφική ομάδα του Τομέα Φυσικής Αγωγής & Πολιτισμού της Σχολής που επιμεληθήκαμε την συγγραφή του επιστημονικού συγγράμματος με τίτλο Εγχειρίδιο Προγράμματος Φυσικής Κατάστασης για την πληρέστερη προετοιμασία των υποψηφίων προς συμμετοχή σε σχολεία Ειδικών Δυνάμεων, αλλά και αξιοποίηση αυτού από όλα τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων. Από το 2018-2019 είμαι προπονητής αντοχής και ειδικής δύναμης στην ομάδα της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων (Σ.Σ.Ε), για τους αγώνες Royal Military Academy Sandhurst Competition.