



Στυλιανός Κουναλάκης

Επίκουρος Καθηγητής

Τομέας Φυσικής και Πολιτισμικής Αγωγής

Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

Λ. Βάρης-Κορωπίου, Τ.Κ. 166 72, Βάρη

Email skounal@phed.uoa.gr

Ο Στυλιανός Κουναλάκης γεννήθηκε το 1971 στην Ηλιούπολη Αττικής. Αποφοίτησε από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Αθήνας το Νοέμβριο του 1995 με δίπλωμα ειδικότητας στην Χειροσφαίριση. Το 1998 εισήχθη με μετά από εξετάσεις στο νεοσύστατο πρόγραμμα μεταπτυχιακών σπουδών «Βιολογία της Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών. Το Ιούνιο του 2001 αποφοίτησε παρουσιάζοντας την μεταπτυχιακή του Διατριβή με τίτλο «Κληρονομησιμότητα καρδιοαναπνευστικής αντοχής σε άνδρες 18-25 ετών». Το 2002 επιλέχθηκε να συνεχίσει τις σπουδές του σε Διδακτορικό επίπεδο στο ίδιο πρόγραμμα. Τον Μάιο του 2006 υποστήριξε δημόσια την Διδακτορική του διατριβή με τίτλο «Καρδιαγγειακή παρέκκλιση: μυϊκή δράση και κόπωση» και βαθμολογήθηκε με «άριστα». Αναγορεύτηκε Διδάκτορας του Τμήματος το Δεκέμβριο του 2007.

Από το έτος 2010 είναι μέλος του διδακτικού και ερευνητικού προσωπικού της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων ως Λέκτορας ενώ το 2020 εκλέχθηκε Επίκουρος Καθηγητής (ΦΕΚ Τεύχος Γ' 248/10.03.2020). Έχει διδάξει το μάθημα της Χειροσφαίρισης στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών με μισθολογική αντιστοιχία Λέκτορα (1 έτος) και το ίδιο αντικείμενο στη μέση εκπαίδευση, σε αθλητικό σχολείο (2 έτη), ενώ έχει πολυετή διδασκαλία σε μαθήματα που σχετίζονται με τη φυσιολογία της άσκησης σε ιδιωτικό κολέγιο. Ακόμα, συμμετείχε στην διδασκαλία μαθημάτων στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος του Τομέα Βιολογίας της Άσκησης της ΣΕΦΑΑ Αθηνών και του μεταπτυχιακού προγράμματος του ΤΕΙ Φυσιοθεραπείας Δυτικής Ελλάδας.

Είναι κριτής σε 17 επιστημονικά περιοδικά, κάποια από αυτά κορυφαία στο χώρο της φυσιολογίας της άσκησης όπως το "Journal of Applied Physiology", το "European Journal of Applied Physiology" και το "Journal of Sports Sciences". Συμμετείχε στις επιτροπές τριών μεταπτυχιακών και τριών διδακτορικών διατριβών ενώ έχει επιβλέψει πάνω από 20 πτυχιακές εργασίες.

Το συγγραφικό του έργο περιλαμβάνει περισσότερα από 50 άρθρα σε έγκυρα επιστημονικά περιοδικά με κριτές, ένα κεφάλαιο σε βιβλίο, περισσότερα από 80 άρθρα σε πρακτικά επιστημονικών συνεδρίων με κριτές και 5 δημοσιεύσεις περιλήψεων ερευνητικών εργασιών σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Έχουν γίνει μέχρι στιγμής πάνω από 500 αναφορές στο παραπάνω ερευνητικό έργο. Από αυτές, οι 300 περίπου είναι ετεροαναφορές. Ο δείκτης h ισούται με 14. Επίσης, υπήρξε μέλος της επιστημονικής επιτροπής τριών διεθνών συνεδρίων. Είναι μέλος του Ευρωπαϊκού Κολεγίου Αθλητικής Επιστήμης από το 2003 και του Αμερικανικού Κολεγίου Αθλητιατρικής από το 2002.

Τα ερευνητικά ενδιαφέροντά του επικεντρώνονται στην ρύθμιση του καρδιαγγειακού και του θερμορρυθμιστικού συστήματος κατά τη διάρκεια παρατεταμένης άσκησης καθώς και στις ανταποκρίσεις του οργανισμού σε ακραίες περιβαλλοντικές συνθήκες (υψόμετρο, ζέστη, κρύο).