



Βιογραφικό Σημείωμα

Θρασύβουλος Σωκ. Παξινός

Θρασύβουλος Σωκ. Παξινός

Καθηγητής (Φυσική Αγωγή με έμφαση στη Στρατιωτική Φυσική Αγωγή, Φ.Ε.Κ. 591 τ Γ'/09-05-2014)

Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων

Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης

Τομέας Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής

Τηλέφωνο: +302108904048

Email: pthrassos@gmail.com

ΜΑΪΟΣ 2014

Ακαδημαϊκοί Τίτλοι

- **Διδακτορικό Δίπλωμα (1996):** (Φυσιολογία της Άσκησης) - Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (1985):** Master of Science στην Αθλητική Επιστήμη (Φυσιολογία της Άσκησης, Βιο-κινητική, Μεθοδολογία της Έρευνας, Προπονητική), Loughborough University of Technology, Μεγάλη Βρετανία
- **Πτυχίο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (1981):** Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Ακαδημαϊκές Θέσεις

- **Μάιος 2014 - Σήμερα:** Καθηγητής, Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων.
- **Ιανουάριος 2010 – Μάιος 2014:** Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων.
- **Ιανουάριος 2004 – Ιανουάριος 2010:** Λέκτορας Φυσικής Αγωγής, Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων.
- **Σεπτέμβριος 1988 – Ιανουάριος 2004:** Μόνιμος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων.

Διδακτικά Γνωστικά Αντικείμενα

Στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων:

- Σωματική Λειτουργία και Απόδοση Μαχητή.
- Πειραματική Αξιολόγηση Σωματικής Λειτουργίας και Απόδοσης Μαχητή.
- Θεωρία και Αρχές Σχεδιασμού Φυσικής Αγωγής Μάχης.
- Βελτιστοποίηση Επιχειρησιακής Ικανότητας Μαχητή.

Στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Βιολογίας της Άσκησης του ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

- Εργομετρική Αξιολόγηση
- Προπόνηση Δύναμης
- Φυσιολογία Υπερκόπωσης

Στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής

- Φυσιολογία της Άσκησης
- Διατροφή Ιπταμένων

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις /Ανακοινώσεις (με αντίστροφη χρονολογική κατάταξη)

- **Παξινός Θ.** και **Παξινός Σ.** (2014): *Στίβος Εμποδίων: Ο ιδανικότερος τρόπος άσκησης του Μαχητή*, Αθλητική Επιστήμη και Ένοπλες Δυνάμεις, 2:1, σελ. 16-22.
- **Paxinos O., Karavasili A., Manolarakis M., Paxinos T.** and **Paravasiliou A.** (2014): *Neglected lesser tuberosity avulsion in an adolescent elite gymnast*, Shoulder & Elbow, <http://sel.sagepub.com/content/early/2014/04/14/1758573214531413>.
- **Spartali I., Havenetidis K., Kostoulas I. & Paxinos T.** (2014): *Body fat percentage and body mass index as predictors of Cadets' physical performance*, The Open Sports Science Journal: Special issue: Applied sport science to military and police activities, Volume 7, pp 53-59.
- **Kounalakis S., Kostoulas I., Havenetidis K., Giossos I. & Paxinos T.** (2014): *Cadets' swimming and running with a combat uniform: performance and energy systems participation*, Aviation, Space and Environmental Physiology, Vol. 85:1, pp 39-45.
- **Παξινός Θ.** και **Χαβενετίδης Κ.** (2013): *Αθλητικές κακώσεις κατά τη διάρκεια Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων*, Αθλητική Επιστήμη και Ένοπλες Δυνάμεις, 1:2, σελ. 23-25.
- **Havenetidis K. & Paxinos T.** (2013): *Delineation and classification of physical conditioning in Greek Army officer cadets*, Journal of Military and Veterans' Health, Vol. 21:2, pp 19-25.
- **Kostoulas I., Kounalakis S., Havenetidis K. Giossos I. & Paxinos T.** (2012): *Swimming obstacle course performance: The participated physiological systems*, XXXII World Congress of Sports Medicine, 27-30 Sep, Rome.
- **Havenetidis K. & Paxinos T.** (2011): *Risk factors for musculoskeletal injuries among Greek Army Officer Cadets undergoing basic combat training*, Military Medicine, 176, 10:1111-1116.

- Havenetidis K. & Paxinos T. (2011): *Profiles of musculoskeletal injuries among Greek Army Officer Cadets during basic combat training*, Military Medicine, 176, 3:297-303.
- Σπάρταλη Ι., Χαβενετίδης Κ. και Παξινός Θ. (2011): *Συμμετοχή σε αθλητικές ομάδες στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων: Επιδράσεις στην απόδοση στρατιωτικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης*, Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, 6 – 8 Μαΐου 2011, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, Αθήνα.
- Χαβενετίδης Κ. και Παξινός Θ. (2011): *Παράγοντες κινδύνου εμφάνισης μυοσκελετικών τραυματισμών στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων κατά τη βασική στρατιωτική εκπαίδευση*, Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, 6 – 8 Μαΐου 2011, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, Αθήνα.
- Κωστούλας Ι., Μπακανδρέας Κ., Τουμπέκης Α., Παξινός Θ. και Τοκμακίδης Σ. (2011): *Η κρίσιμη ταχύτητα συγκριτικά με το κατώφλι γαλακτικού σε ενήλικες κολυμβητές υψηλού επιπέδου*, Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, 6 – 8 Μαΐου 2011, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, Αθήνα.
- Κωστούλας Ι., Τουμπέκης Α., Μπακανδρέας Α., Παξινός Θ., Τοκμακίδης Σ. (2011): *Η επίδραση διαφορετικής διάρκειας ενεργητικής και παθητικής αποκατάστασης στην κολυμβητική απόδοση σε επαναλαμβανόμενες προσπάθειες μέγιστης έντασης*, Τρισελίδο άρθρο στα πρακτικά του 19^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή στο περιοδικό "Άθληση & Κοινωνία".
- Havenetidis K., G.P. Paradisis, D. Kardaris & T. Paxinos (2010): *The effect of resisted sprint training on commonly stretch-shortening cycle actions*, Medicine and Science in Sports and Exercise, Suppl. 42(5): S 373.
- Havenetidis K., D. Kardaris & T. Paxinos (2009): *Sport versus military centered physical training: Effects on cadets' performance*, pp. 139-140, Proceedings of the 11th International Congress of Sport Kinetics, September 25-27, Halkidiki, Greece.
- Havenetidis K., D. Kardaris & T. Paxinos (2009): *Relationship between military physical fitness and selected anthropometric measures*, pp. 190-191, Proceedings of the 11th International Congress of Sport Kinetics, September 25-27, Halkidiki, Greece.
- Havenetidis K., D. Kardaris, G.A. Miliias & T. Paxinos (2008): *Body mass index as a tool for assessing overweight in a military population*, Archives of Sports Medicine, XXV (6): 470.
- Κανιαδάκης, Α. και Παξινός Θ. (2007): *Σχέση βιορυθμών και ατυχημάτων κατά την εκπαίδευση στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων*, 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 16-18 Μαρτίου 2007, Θεσσαλονίκη.
- Κάρδαρης Δ. και Θ. Παξινός (2007): *Οι Κλειστές και Ανοιχτές Κοινότητες: Ένας σημαντικός παράγοντας διαμόρφωσης του τοπικού χρονομετρικού ρεπερτορίου. Το παράδειγμα της Ζακύνθου*, Επιστήμη του Χορού, Τόμος 1, σελ. 16-29. (Ηλεκτρονικό περιοδικό της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Χορού, www.elepex.gr/periodiko.html).
- Havenetidis, K., T. Paxinos, D. Kardaris (2006): *The efficacy of a general conditioning programme on Greek cadets' performance capacity*, 11th Annual congress of the European College of Sports Science (Proceedings), 5-8 July 2006, Lausanne, Switzerland.
- Paxinos, T., D. Kardaris, K. Havenetidis, A. Kaniadakis, A. Karamaroudis (2005): *Incidence and pattern of musculoskeletal injuries and physical fitness among Greek cadets during basic military training*, 10th Annual congress of the European College of Sports Science (Proceedings), 13-16 July 2005, Belgrade.
- Paxinos, T. (2004): *Strength Training: Theory and Application, Keynote presentation*, Proceedings of the XVI International Track and Field Coaches Association Congress, pp. 73-80, Athens, Greece.
- Tsakoniti K., T. Paxinos, E. Papadopoulos & S. Athanasopoulos, (2002): *Electromechanical efficiency during isokinetic fatigue knee evaluation for different Q-angles*, 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-28 Ιουλίου, Αθήνα.
- Tsakoniti K., T. Paxinos, K. Karzis & S. Athanasopoulos (2002): *Mechanical response during isokinetic – isometric quadriceps evaluation for different Q-angles*, 7th Annual Congress of the European College of Sport Science, 24-28 Ιουλίου, Αθήνα.
- Παξινός Θ., (2001) : Αξιολόγηση Φυσικής Κατάστασης, 10^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, πρακτικά συνεδρίου, σελ. 85-95, 22-23 Φεβρουαρίου, Αθήνα.
- Tsakoniti K., C. Stoupis, I. Katrabasas, T. Paxinos & S. Athanasopoulos (2001): *The quadriceps femoris angle and thickness of articular cartilage*, 6th Annual Congress of the European College of Sport Science – 15th Congress of the German Society of Sport Science, 24-28 Ιουλίου, Κολωνία.
- Athanasopoulos Σ., K. Tsakoniti, T. Paxinos, I. Athanasopoulos, K Zachariou (2001): *The effect of specific inspiratory muscle training in girls with idiopathic scoliosis*, 6th Annual Congress of the European College of Sport Science – 15th Congress of the German Society of Sport Science, 24-28 Ιουλίου, Κολωνία.
- Pavlou K., V. Likomitros, M. Papadokostadaki, T. Paxinos & A. Mitsou (2000): *Protein needs in elite rowers during high intensity training*, Medicine and Science in Sports and Exercise, Vol. 32:5, pp. 330.
- Athanasopoulos S., T. Paxinos, E. Tsafantakis, K. Zachariou and S. Chatziconstantinou (1999): *The effect of aerobic training on girls with idiopathic scoliosis*. Scand. J. Med. Sci. Sports, pp. 36-40.
- Paxinos, T., Pavlou K. & S. Athanasopoulos (1998): *Acute exposure to medium altitude and its effects on the anaerobic threshold in children*: Medicine and Science in Sports and Exercise, Vol. 30, No. 5.
- Παξινός, Θ., και Β. Κλεισούρας (1996): *Αναερόβια προσαρμοστικότητα προεφήβων με αναφορά στο γονότυπο*, Κινησιολογία, 2, 192-201.
- Paxinos T. (1996): *Muscle architecture, mechanics, and specific adaptation to resistance training*, Proc. XIV International Track and Field Coaches Congress, July 21 - 25, Atlanta.
- Παξινός Θ. (1995): *Μυϊκή δύναμη και μηχανικές ιδιότητες του μυός*, Σύγχρονο Γυμναστήριο Β., σελ 9-32, Εκδότης : Elmec Sports ABETE.
- Παξινός Θ. (1995): *Ιδιαιτερότητες στην προπόνηση δύναμης στις μικρές ηλικίες*, Σύγχρονο Γυμναστήριο Β., σελ 87-112, Εκδότης : Elmec Sports ABETE.
- Παξινός Θ. (1993): *Μυϊκή δύναμη - Ισχύς: Οι βάσεις για σωστή φυσική κατάσταση*, Σύγχρονο

Γυμναστήριο, σελ 41-60, Εκδότης : Elmec Sports ABETE.

- **Paxinos, T., A. Danis and V. Klissouras (1990):** *Anaerobic performance in monozygotic and dizygotic twins*, Proc. XXIV FIMS World Congress of Sports Medicine May 27 - June 1, Amsterdam.
- Danis, A., **T. Paxinos**, and V. Klissouras (1990): *Genetic variation in the anaerobic threshold and running economy*, Proc. XXIV FIMS World Congress of Sports Medicine May 27 - June 1, Amsterdam.
- Klissouras, V., **T. Paxinos**, A. Danis and M. Maridaki (1988): *Heritability and trainability of adaptive responses*, Proc. of Olympic Scientific Congress, September 9-15, Seoul.
- Klissouras V., **T. Paxinos**, A. Danis (1988): *The making of an Olympic athlete: Heredity and Training*, Proc. Sports Medicine Conference, April 17 - 18, Hong Kong.

Συγγραφή Βιβλίων/Σημειώσεων

- Κοσκολού Μ., Μ. Μαριδάκη, **Θ. Παξινός**, Θ. Πασσιάς Γ. Χρυσόβουλος, (1987): Εργαστηριακές Ασκήσεις Εργομετρίας, Εκδόσεις πανεπιστημίου Αθηνών, σελ. 78, ΑΘΗΝΑ.
- Στρατιωτική Σωματική Αγωγή Ευελπίδων, (1993): Εκδόσεις Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, σελ. 269, ΒΑΡΗ.
- Προπονητής Κλασικού Αθλητισμού, (1999): Συμμετοχή στη συγγραφική ομάδα Οδηγών Κατάρτισης του ΟΕΕΚ.
- Κριτής Ολυμπιακών Ανώνων, (1999): Συμμετοχή στη συγγραφική ομάδα Οδηγών Κατάρτισης του ΟΕΕΚ.
- Κοντοδημάκη Β. και **Θ. Παξινός** (επιβλέπων καθηγητής), (2001): Εγχειρίδιο καλύμψης για τη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων, Εκδόσεις Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, σελ. 122, ΒΑΡΗ.
- **Παξινός, Θ.** και Χαβεντιδής Κ., (2008): Θεωρία και Ανάλυση Ορίων Σωματικής Απόδοσης, (σημειώσεις μαθήματος επιλογής), Εκδόσεις Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, σελ. 226, ΒΑΡΗ.
- **Παξινός, Θ.** (2010): Φυσική Αγωγή Μάχης: Θεωρία & Εφαρμογή, Εκδόσεις Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων, σελ. 201, ΒΑΡΗ.
- **Παξινός Θ.** και Χαβεντιδής Κ. (2011): Νόρμες Αξιολόγησης για Άσκηση και Ευρωστία, Εκδόσεις ΑΘΛΟΥΠΟ, σελ. 173, Αθήνα.

Κύριες Ομιλίες σε Συνέδρια – Σεμινάρια – Σχολές (μετά από πρόσκληση)

- *Τεχνικές αύξησης δύναμης* (1988): Δεύτερο συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 25-27 Νοεμβρίου, Αθήνα.
- *Ανάπτυξη μυϊκής δύναμης - αντοχής – ισχύος* (1989): Συμπόσιο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Οργάνωση : ΠΕΠΦΑ, 14-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα.
- *Η συμβολή της αθλητικής επιστήμης στην υποστήριξη της φυσικής κατάστασης και απόδοσης επίλεκτων ειδικοτήτων του στρατεύματος* (1991): Πρώτο συνέδριο Σωματικής Αγωγής και Αθλητισμού ΣΣΕ, 23-24 Φεβρουαρίου, Αθήνα.
- *Προπονητικά ερεθίσματα για την ανάπτυξη όλων των μορφών της δύναμης, Επιστημονική ημερίδα* (1992): Οργάνωση : Αθλητιατρική Εταιρεία Κεντρικής Ελλάδος, 14 Νοεμβρίου, Βόλος.
- *Μυϊκή δύναμη - Ισχύς : Οι βάσεις για σωστή φυσική κατάσταση* (1993): Πρώτο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Κατάστασης, 5-6 Μαρτίου, Ευγενίδιο Ίδρυμα, Αθήνα.

- *Αποκατάσταση μυϊκής λειτουργικής ικανότητας* (1993): Έβδομο συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 3-5 Δεκεμβρίου, Ευγενίδιο Ίδρυμα, Αθήνα.
- *Μυϊκή δύναμη και μηχανικές ικανότητες του μυός* (1995): Δεύτερο Πανελλήνιο συνέδριο φυσικής κατάστασης, 27-29 Ιανουαρίου, Αθήνα.
- *Ιδιαιτερότητες στην προπόνηση δύναμης στις μικρές ηλικίες* (1995): Δεύτερο Πανελλήνιο συνέδριο φυσικής κατάστασης, 27-29 Ιανουαρίου, Αθήνα.
- *Μυϊκή δύναμη και μηχανικές ικανότητες του μυός* (1996): Παγκόσμιο Συνέδριο προπονητών κλασικού αθλητισμού, Ατλάντα, ΗΠΑ, Παράλληλα με τους Ολυμπιακούς Αγώνες.
- *Ιδιαιτερότητες πλειομετρικής λειτουργίας του μυοτενοντίου συνόλου* (1996): Δέκατο συμπόσιο Φυσικοθεραπείας, 3-5 Δεκεμβρίου, Ευγενίδιο Ίδρυμα, Αθήνα.
- *Προπόνηση με βάρη* (1997): Σχολή Προπονητών Ποδηλασίας Γ' Κατηγορίας, 14-23 Σεπτεμβρίου, Αθήνα.
- *Εργομετρική αξιολόγηση ασθενών με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου II* (1998): Ημερίδα : Άσκηση και Διαβήτη, Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία, Αθήνα, Μάρτιος.
- *Άσκηση και προεφηβική ηλικία* (1998): Δήμερο Σεμινάριο καθηγητών Φυσικής Αγωγής, Ρόδος, Οκτώβριος.
- *Η χρήση των δοκιμασιών ελέγχου για τη συστηματική οργάνωση της προπόνησης* (1998): Εύραθλον III - Οικολογικές διαστάσεις της ορεινής ποδηλασίας, 12-15 Νοεμβρίου, Βόλος.
- Εισηγητής στο σεμινάριο "Προπονητική και Πολυμέσα" του Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας, Απρίλιος 1999.
- *Θέματα Εργοφυσιολογίας στον εργασιακό χώρο* (1999): Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Μάιος.
- *Προσχολική Αγωγή* (1999) : Περιφερειακό σεμινάριο επιμορφωτών εκπαιδευτών Αθλητισμού ΟΕΕΚ, Κέρκυρα.
- *Προπόνηση δύναμης στις μικρές ηλικίες* (1999): Περιφερειακό σεμινάριο επιμορφωτών εκπαιδευτών Αθλητισμού ΟΕΕΚ, Κέρκυρα.
- *Θέματα Εργοφυσιολογίας* (1999): Περιφερειακό σεμινάριο επιμορφωτών εκπαιδευτών Αθλητισμού ΟΕΕΚ, Κέρκυρα.
- Εισηγητής στο σεμινάριο "Προπονητική: Εξειδίκευση στη χρήση εργογενικών μέσων " του Εθνικού Ιδρύματος Νεότητας, Απρίλιος 2000.
- Εργοφυσιολογία, Σχολή προπονητών Άρσης Βαρών Γ' κατηγορίας, Αθήνα, Μάιος 2000.
- *Μηχανική συμπεριφορά του μυός* (2000): Μεταπτυχιακό σεμινάριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα.
- *Εκτίμηση Φυσικής κατάστασης Ιπταμένων* (2001): 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αεροπορικής και Διαστημικής Ιατρικής, 4-6 Οκτωβρίου, Ξενοδοχείο Ledra Marriott, Αθήνα.
- *Εισαγωγή στην άσκηση και τις θετικές συνέπειές της στη γενική μας υγεία* (2001): 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής, 25-27 Μαΐου, Ξενοδοχείο Ledra Marriott, Αθήνα.
- *Έλεγχος Φυσικής Κατάστασης Ιπταμένων* (2001): 10^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο, 22-23 Φεβρουαρίου, Αμφιθέατρο 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας, Αθήνα.
- *Δομή και περιεχόμενο προγραμμάτων άσκησης δύναμης* (2001): Επιστημονική ημερίδα του αθλητικού οργανισμού Δήμου Κορυδαλλού με τίτλο "Επιστημονική προσέγγιση των προγραμμάτων άσκησης για όλους", 9 Απριλίου, Κορυδαλλός.

- *Φυσιολογία της Υπερκόπωσης σε αθλήματα δύναμης/ισχύος* (2002): 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 31 Μαΐου - 2 Ιουνίου, Ξενοδοχείο Ledra Marriott, Αθήνα.
- *Strength Training: Theory and Application* (2004): Keynote presentation, XVI International Track and Field Coaches Association Congress, Athens, Greece. (Στα πλαίσια των Ολυμπιακών αγώνων Αθήνα 2004), Αθήνα.
- *Ειδική ανάπτυξη της δύναμης ποδοσφαιριστών*, Επιστημονική ημερίδα Δήμου Κορυδαλλού, 11 Δεκεμβρίου 2004, Αθήνα.
- *Οι μηχανικές ιδιότητες του μυός κατά τη διάρκεια ενεργοποίησης του μυοσκελετικού συστήματος κατά την άσκηση* (2005): Συνέδριο World of Fitness, 10-12 Ιουνίου, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα.
- *Αξιολόγηση Φυσικής κατάστασης και Προγραμματισμός άσκησης* (2005): Συνέδριο World of Fitness, 10-12 Ιουνίου, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα.
- *Ποια άσκηση είναι η καλύτερη μορφή άσκησης για τους χειριστές μαχητικών αεροσκαφών?* (2005): Στρογγυλή Τράπεζα, 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αεροπορικής και Διαστημικής Ιατρικής, 8-10 Δεκεμβρίου, Ξενοδοχείο Ledra Marriott, Αθήνα
- *Ο αθλητισμός στις Ένοπλες Δυνάμεις* (2007): Στρογγυλή Τράπεζα, 10^ο Πανελλήνιο συνέδριο πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29 Απριλίου, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (ΟΑΚΑ).
- *Δοκιμασίες Αξιολόγησης Γενικής Φυσικής Κατάστασης* (2011): Συμπόσιο: Λειτουργική αξιολόγηση αθλητών και ασκουμένων, Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, 6 – 8 Μαΐου, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, Αθήνα.
- *Αθλητικές Κακώσεις κατά τη Διάρκεια Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης* (2012): Στρογγυλή τράπεζα: Αθλητικές κακώσεις στις Ένοπλες Δυνάμεις, 24^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, 18-20 Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη.
- *Η Ασκησιακή αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης: Νέες τάσεις σε ένα παλιό πρόβλημα* (2013): Ενότητα: Μυοσκελετική Υγεία & Ευρωστία, 2^ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης "Άσκηση και Υγεία", 19-21 Απριλίου, Αθήνα.

προφορικών επιστημονικών ανακοινώσεων, 6 – 8 Μαΐου 2011, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, Αθήνα.

Διοικητικές Δραστηριότητες

- Ιανουάριος 2004 – Ιανουάριος 2010: Συντονιστής του Τομέα Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων
- Ιανουάριος 2010 – Μάρτιος 2014: Διευθυντής του Τομέα Φυσικής & Πολιτισμικής Αγωγής της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων
- Ιανουάριος 2010 – Μάρτιος 2014: Μέλος του Εκπαιδευτικού Συμβουλίου της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων
- Μέλος της Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων
- Υπεύθυνος έκδοσης του ηλεκτρονικού περιοδικού της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων με τίτλο "Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις".

Προεδρείο σε Συνέδρια

- Δεύτερο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Κατάστασης, Πρόεδρος συνεδρίας με τρεις θεματικές εισηγήσεις, Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας, 27-29 Ιανουαρίου 1995.
- Συνέδριο "Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας" με γενικό τίτλο "Τραυματισμοί στο Στίβο". Πρόεδρος συνεδρίας με τέσσερις επιστημονικές παρουσιάσεις, Αμφιθέατρο Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής, 9-10 Ιουνίου, Αθήνα 2001.
- Έβδομο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο του European College of Sport Science, Πρόεδρος συνεδρίας με γενικό τίτλο "Electromyographic Activity and Performance" με έξι επιστημονικές παρουσιάσεις, 24-28 Ιουλίου, Αθήνα 2002.
- Συνέδριο World of Fitness, (2005): Πρόεδρος 6^{ης} ενότητας εισηγήσεων, 10-12 Ιουνίου, Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών.
- XIV International Conference on Environmental Ergonomics, (2011): Πρόεδρος ενότητας "Protective Clothing" με έξι επιστημονικές εργασίες, 15-17 Ιουλίου, Ναύπλιο.
- Επιστημονικό Συνέδριο Έρευνα & Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη, Πρόεδρος ενότητας έξι